



Nº 572

15 DE NOVIEMBRE 2024

www.ssreyes.org

La Plaza

DE LA CONSTITUCIÓN

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES

El dolor de todo un país

renew
Autofer

OPEN DAYS

Hasta el 23 de noviembre
en Autofer Alcobendas

Ven a probar **GRATIS** vehículos seminuevos

Sin cita previa
Sin compromiso de compra

renew

Autofer



Escanea y descubre
todos los modelos



C/Marqués de la Valdavia, 111 (Alcobendas)

www.autofer.com
Tfn: 91 662 46 66



RENAULT

Arkana, Austral, Captur, Clio, Espace, Kadjar, Kangoo, Master, Megane, Trafic, Zoe.

DACIA

Dokker, Duster, Jogger, Lodgy, Sandero, Spring



NOVIEMBRE 2024 · N° 572

sumario.



08

FORO DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

22



XVII MUESTRA DE CINE

- 04 > Respuesta solidaria
- 06 > Agenda cultural de noviembre
- 08 > Foro de empleo y emprendimiento
- 10 > Noticias
- 22 > Muestra de Cine
- 24 > Encuéntrame fácil
- 26 > Poema
- 28 > Deportes
- 30 > Anuncios por palabras



Lucía S. Fernández
ALCALDESA-PRESIDENTA

EL DOLOR DE TODO UN PAÍS

Escribo estas líneas con una profunda tristeza, tras las horribles consecuencias de la DANA que ha asolado nuestro país, especialmente Valencia, Albacete y Cuenca. Frente a los cientos de muertos y los numerosos pueblos totalmente arrasados, todo lo demás no importa. Hay miles de familias cuyos seres queridos han fallecido, que se han quedado sin casa, o que han visto destruido su negocio. Incluso, todo a la vez. Nada hay comparable a tanto sufrimiento.

Suscribo las palabras del Rey Felipe VI acerca de que hay que “garantizar que el Estado en toda su plenitud esté presente (en las zonas afectadas)”. Es un deber moral dar respuesta a las necesidades de todas esas personas que han visto destrozadas sus vidas. Esa debe ser la prioridad absoluta. Ya habrá tiempo de analizar qué se ha hecho mal y proponer medidas para evitar que una tragedia de esta magnitud se vuelva a producir. Pero ahora es tiempo de estar a la altura.

En este sentido, quiero agradecer la solidaridad que habéis mostrado los vecinos de San Sebastián de los Reyes, que desde el primer minuto os habéis dejado la piel, donando alimentos, agua y enseres para hacer llegar a todos los afectados. Es emocionante comprobar cómo, una vez más, habéis demostrado que nuestra ciudad no es indiferente al dolor de quienes más sufren. Han sido numerosas las entidades sociales, con la Hermandad del Santísimo Cristo de los Remedios a la cabeza, los vecinos anónimos y las empresas de esta ciudad que habéis arrojado el hombro. Infinitas gracias.

La tragedia ocurrida no va a solucionarse, por desgracia, en unos meses. La reconstrucción de esos pueblos conllevará mucho tiempo. Y las costuras de tanto sufrimiento tardarán décadas en empezar a cicatrizar. Es nuestro deber seguir tendiendo la mano a todas estas familias rotas de dolor, pase el tiempo que pase. Estoy muy orgullosa de que San Sebastián de los Reyes sea una ciudad tan solidaria y unida ante la tragedia. A la altura de lo que requiere uno de los episodios más dolorosos de la Historia de España.

www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // Alcaldesa-Presidenta: Lucía S. Fernández // Jefe de Medios de Comunicación: Luis M. Candil Martín // Redacción: Laura Martín, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // Auxiliares de Redacción y Documentación: M^o Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // Fotografía: Tomás Calle // Redacción: 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicación@ssreyes.org // PRODUCCIÓN EDITORIAL: Editorial MIC // Publicidad: Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // Redactor jefe: Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com // Distribución: Apadis // Depósito Legal: M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"



GRACIAS

POR LA GENEROSIDAD, LA UNIDAD Y LA EMPATÍA

El Ayuntamiento quiere expresar su más sincero agradecimiento por la extraordinaria solidaridad que los vecinos y vecinas de esta ciudad han demostrado hacia las víctimas de la DANA. En momentos de dificultad, la generosidad es un faro de esperanza para quienes más lo necesitan.

La respuesta de nuestra ciudadanía ha sido un ejemplo de unidad y empatía, recordándonos que juntos somos más fuertes. Cada donación y cada gesto ha contribuido a acompañar el sufrimiento de quienes atraviesan el que probablemente será uno de los peores momentos de sus vidas.

Gracias por el compromiso y por ser un reflejo de los valores que nos unen como sociedad. Sigamos trabajando juntos para construir un futuro más solidario y compasivo.





12 000 € PARA LAS PERSONAS DAMNIFICADAS DE LA DANA A TRAVÉS DE CRUZ ROJA

El Ayuntamiento ha decidido donar una partida de 12 000 euros para los damnificados de la DANA en toda España, que será canalizada a través de Cruz Roja. La decisión de realizar esta donación ha sido consensuada por el equipo de Gobierno con todos los grupos municipales del consistorio.



A G E

16 DE NOVIEMBRE

TAM

DANZA: LOST LETTERS
LUCÍA LACARRA BALLET
20:00 h

17 DE NOVIEMBRE

TAM

TEATRO MUSICAL FAMILIAR
¿DE QUÉ COLOR ES UN BESO?
17:00 h

19 DE NOVIEMBRE

Martes del arte

**Centro Municipal
de Servicios Rosa
Luxemburgo**

CULTURA NAZCA. S. I A IV DC.
Las líneas de nazca.
Cultura wari (S. VIII-XIII)
19:00 h

20 DE NOVIEMBRE

Exposición

Sala Martín Chirino

**ANALOGÍAS. JEAN-BAPTISTE VAN
DEN HEEDE**

Visita guiada a cargo del artista: 22
de noviembre | 18:15 h

21 DE NOVIEMBRE

Pequeño TAM

**ACTO DE ENTREGA DEL XXXV
PREMIO INTERNACIONAL DE POESÍA
JOSÉ HIERRO**
19:30 h



El ganador del XXXV del Premio Internacional de Poesía José Hierro, Jesús Urceloy, tendrá una acogida excepcional en nuestra ciudad, con la actuación de la arpista flamenca Ana Crismán.

Nunca antes un arpa había recorrido tantos ritmos con un lenguaje puramente flamenco: seguiriya, soleá, bulerías, alegrías, malagueñas, granainas, guajiras, rondeña, tientos...

La jerezana deja al deleite del oyente una mezcla exquisita de composiciones con conocimiento de la raíz, infancia en el flamenquísimo Jerez, dominio del compás y unas manos que plasman en este instrumento el flamenco más puro, dando lugar a una belleza muy sofisticada.

La obra ganadora, Elogio de la Pereza, estará a la venta el mismo día de la entrega del premio, y tras el concierto y el recital de Jesús Urceloy, el autor estará firmando ejemplares.

22 DE NOVIEMBRE

TAM

**CONCIERTO EXTRAORDINARIO
DE SANTA CECILIA**
20:30 h

23 DE NOVIEMBRE

TAM

TEATRO: LA MADRE
20:00 h

**ARPA FLAMENCA
PARA JESÚS
URCELOY**

LA CONEXIÓN HUMANA HECHA ESCULTURA

La retrospectiva Analogías celebra los 30 años de carrera del artista belga afincado en España, Jean-Baptiste Van Den Heede, quien afirma: "Mis obras se basan en la continuidad de la humanidad, ya sea de influencia europea, africana, americana, asiática... o de cualquier época, dando preferencia al mundo prehistórico, en analogía con el mundo actual. Cada obra es un gran mosaico que revela la interconexión de todas las cosas", revela el artista.

Esta exposición consta de esculturas en bronce, piedra, acero y madera, así como una serie de pinturas y caligrafía. Habrá una visita guiada a cargo del artista, el 22 de noviembre, a las 18:15 h. Se ruega no hacer uso del teléfono móvil durante la visita.



N D A ^{NOV}

28 DE NOVIEMBRE

TAM

LOS JUEVES DEL TAM: WAR BABY DE YILLANA

20:30 h

30 DE NOVIEMBRE

TAM

FESTIVAL DE OTOÑO: YAMATO. PERCUSIÓN JAPONESA

20:00 h



EL ARTE DE LA PERCUSIÓN JAPONESA

Yamato es un grupo japonés de tambores de taiko que ha girado por 54 países diferentes, con más de 3.500 actuaciones. A nuestro teatro municipal llegarán con su espectáculo "Pasión", una emocionante, enérgica y explosiva muestra del arte de la percusión japonesa con saltos de un tambor a otro, un toque humorístico y un halo de espiritualidad que vibra en cada golpe.



BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Día del cuento

Cuentacuentos para público familiar. 18:00 h. Un acompañante por menor. Hasta completar aforo

PILAR SERRANO. 'Tarde de cuentos con Pilar jamón y queso'

21 de noviembre | Biblioteca Marcos Ana

Taller de cocina y teatro

MR. VÉRTIGO. 'Entre fogones anda el juego'

22 de noviembre | 17:30 h | Biblioteca Marcos Ana (previa inscripción)

Bebecuentos

Cuentacuentos para público familiar, recomendado a partir de 4 años. Previa inscripción

LAURA EXPÓSITO. 'Bebé Tesoros'

27 de noviembre | Biblioteca Claudio Rodríguez

28 de noviembre | Biblioteca Marcos Ana

Taller literario

Viaje poético desde la tierra hasta la copa. Público adulto. Previa inscripción

ARTESAVIA. 'Historia de una uva'

19 de noviembre | Biblioteca Marcos Ana

Exposición

LAS MEJORES FOTOS DEL ENCIERRO DE SANSE 2024

Organizada por la A.C. El Encierro

Del 19 de noviembre hasta el 14 de diciembre | Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA

Talleres temáticos

PERFORMANCE, TEATRO DEL ABSURDO Y POESÍA. Violeta Nicolás

27 de noviembre, 4 y 11 de diciembre | 19:00 - 21:00 h

Inscripción hasta 3 días antes en: <http://elalmaylared.com/page-3/>

ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
www.blasdeotero.org

FONOMÍICA. LOCURARTE

16 de noviembre | 20:00 h | 6 €

OXIDADOS. FRANK MENOTTI

22 de noviembre | 20:00 h | 6 €

CONCIERTO VOZ Y PIANO. JOSÉ MARÍA GUZMÁN Y JUAN ROBLES

23 de noviembre | 20:00 h | 10 €



FORO DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

EL AYUNTAMIENTO, EN COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN EMPRESARIAL AGENOMA Y LOS SINDICATOS CCOO Y UGT, ORGANIZA EL FORO DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO, LOS DÍAS 26, 27 Y 28 DE NOVIEMBRE.

Estas jornadas actualizan y dan continuidad a la Semana del Emprendimiento y del Empleo que se lleva celebrando en el municipio desde hace más de una década, sin embargo, es la primera ocasión en la que habrá una jornada orientada a la búsqueda práctica de empleo.

El evento, que se desarrollará en el Centro de Formación Municipal (avenida de Ramón y Cajal, 5) se configurará entorno al vestíbulo del edificio, en el que estarán los expositores de las empresas participantes. En el salón de actos, con capacidad para 200 personas, se desarrollará un programa de ponencias que sucederán cada media hora, desde las 10:30 h de cada jornada.

PRIMER DÍA: OBJETIVO EMPLEO

El programa del 26 de noviembre estará orientado a la búsqueda de empleo y abordará los principales momentos del proceso: la formación, la preparación y finalmente, la incorporación al puesto de trabajo.

El objetivo es ofrecer a las empresas un espacio para presentar sus procesos abiertos, recabar CV para las vacantes presentes o futuras e incluso concertar entrevistas para acelerar sus procesos de reclutamiento. Los demandantes de em-

pleo no solo podrán entregar sus CV o tener un primer punto de contacto con las empresas.

Adicionalmente habrá talleres en los que diversas organizaciones mostrarán su oferta formativa gratuita orientada a las nuevas tecnologías, digitalización, inteligencia artificial, etc.

Algunas de las empresas que han confirmado su participación son: Carrefour, Ikea, Grupo Lisman, Grupo Neinver (Outlet Alegra), Plaza Norte 2, Elecox, Clean 4you, franquicia de Mc Donalds, Universae, Factoría F5, Magenta People y Adams, entre otras.

SEGUNDA Y TERCERA JORNADA DEDICADAS AL EMPRENDIMIENTO

El miércoles y el jueves se cubrirán aspectos como el emprendimiento senior, los riesgos de emprender y una mesa redonda con entidades financieras públicas y privadas sobre las diferentes fuentes de financiación, además de testimonios de emprendedores del municipio. El servicio de Desarrollo Local del Ayuntamiento presentará su oferta formativa y el "Espacio Emprendedor".

¿En qué consiste el programa Espacio emprendedor?

Es una preincubadora de proyectos empresariales que proporciona, además de un local compartido para trabajar, un programa de formación presencial muy práctico, orientado a convertir ideas en modelos de negocio, con tutorías personalizadas.

Está pensado para personas que tengan proyectos comerciales, innovadores y escalables, y que tengan compromiso con su idea, dedicación y entusiasmo.

Es un servicio municipal gratuito y las plazas son limitadas. Más información e inscripciones en: www.espacioemprededorsanse.org

PROGRAMA DEL FORO DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

26 DE NOVIEMBRE

10:15 h - Inauguración del foro, a cargo de Lucía S. Fernández, alcaldesa; Julia Guillo, presidenta de ACENOMA; Gema Durán, secretaria de CCOO comarcal norte; Francisco Arenas, secretario de UGT comarcal norte.

FÓRMATE PARA EL EMPLEO

11:30 h - Coloquio. Universae, Magenta People y Adams Formación.

PREPÁRATE PARA EL EMPLEO

12:30 h - Coloquio. Fundación Mas humano, Factoría F5, Fundación Quiero Trabajo.

INCORPÓRATE AL MERCADO LABORAL

13:30 h - UGT y CCOO.

AULA ABIERTA: HERRAMIENTAS Y PÍLDORAS FORMATIVAS

11:00 h - Mesa de Empleo: Los recursos para el empleo de la zona norte



Sigue la noticia con tu móvil en Canal Norte TV

de Madrid a un click. Simulación con dinámicas de selección para entrevistas grupales.

12:00 h - Magenta People: Competencias Digitales. Salesforce.

13:00 h - Factoría 5: Herramientas de Inteligencia Artificial Generativa

ENCUENTRO CON EMPRESAS

Durante todo el evento, en el vestíbulo, los demandantes de empleo podrán entrevistarse con reclutadores de las empresas asistentes y entregar sus curriculum.

14:00 h - Acto de clausura con Nuria Castro, concejala de Empleo.

27 DE NOVIEMBRE

BIENVENIDA

10:00 h - Presentación del encuentro y bienvenida institucional.

PONENCIAS

10:30 h - Emprendimiento senior con Alfredo Bohórquez, presidente APTASE.

11:00 h - Riesgos ante el emprendimiento, con Borja Gilsanz, director de BG Interim Management.

MESA REDONDA

12:00 h - Canales de financiación al emprendimiento con Banco Sabadell, Caixabank, AEBAN y Aval Madrid

FIN DE LA JORNADA

Y NETWORKING

13:00 h - Fin de la jornada y networking con aperitivo, cortesía de ACENOMA.

28 DE NOVIEMBRE

BIENVENIDA

10:00 h - Presentación del encuentro y bienvenida institucional.

PONENCIAS

10:20 h - Aspectos legales ante el emprendimiento:

- Obligaciones en sociedades de capital, con XC Abogados.
- Obligaciones laborales como empleador con Gestem Consulting.

11:00 h - Servicios municipales al emprendimiento: "Espacio Emprendedor"

- Técnicos Municipales del Servicio de Desarrollo Local y OYOCEMS.

11:30 h - "Fuentes de financiación de la Unión Europea para proyectos innovadores" y "Proyectos para PYMES financiados por EDIH (European Digital Innovation Hub)", con EDIH Madrid Región.

MESA REDONDA

12:15 h - Casos de éxito:

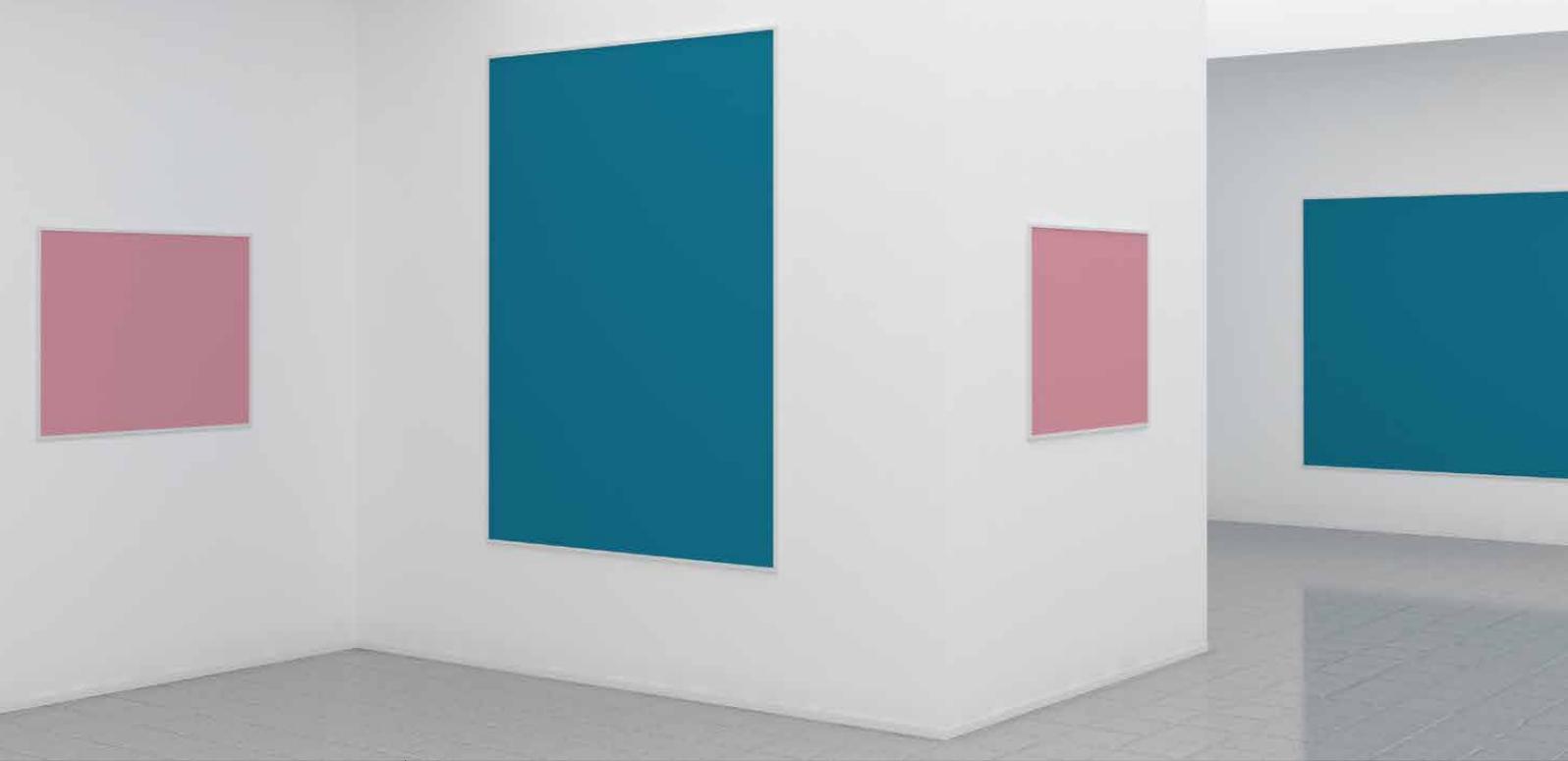
- César Vaquero - Director de Van Arquitectura
- Sergio Merino. Taberna Gallina
- Jesús Cornago. Gerente de Flexicar
- Janet y Lourdes Sendagorta. Terria Deco

CLAUSURA

13:00 h - Clausura institucional, con Julia Guillo, presidenta de ACENOMA.

13:15 h - Fin de la jornada y networking con aperitivo, cortesía del Ayuntamiento.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES en:
www.foroempleoyemprendimiento.com



noticias

NACE LA BIENAL DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE NUESTRA CIUDAD

TODAS LAS DISCIPLINAS DEL ARTE TENDRÁN CABIDA EN ESTE NUEVO CERTAMEN QUE QUIERE IMPULSAR LA CREACIÓN ARTÍSTICA Y LOS CREADORES LOCALES.

La apuesta por la cultura del Ayuntamiento se extiende ahora al arte contemporáneo con este recién creado certamen cuya primera edición se celebrará en mayo de 2025. “Con la nueva Bienal de Arte Contemporáneo vamos a dar visibilidad al arte en todas sus formas y vamos a premiar a los artistas que se ganen al jurado con sus obras”, anuncia el concejal de Cultura, Marcos Zurita.

Los artistas que quieran participar tendrán que presentar un dossier de su trabajo junto a la solicitud de inscripción, a partir del 20 de noviembre, fecha en la que se publicarán las bases en la web municipal www.ssreyes.org. El plazo terminará el 20 de enero de 2025. Podrán participar los artistas nacionales mayores de edad que cumplan con los requisitos establecidos en las bases.

Las 20 obras que resulten finalistas del certamen se expondrán en la Sala Martín Chirino y el artista de la obra ganadora recibirá un premio de 6 000 euros. Ade-

más, el Ayuntamiento programará una exposición individual de su trabajo al año siguiente de la bienal.

Para impulsar a los artistas locales se ha creado un apartado específico dentro de la Bienal. El ganador o ganadora recibirá un premio de 2 000 euros y su obra estará incluida entre las 20 seleccionadas para la exposición.

“Se ha cuidado especialmente la designación del jurado, que estará compuesto por personalidades del mundo del arte, con amplia experiencia en este tipo de certámenes”, apunta Marcos Zurita. Concretamente, los miembros del jurado para la I Bienal de Arte Contemporáneo de San Sebastián de los Reyes serán: Avelino Sala (artista, comisario, escritor, editor y fundador de sublime), Juan Francisco Casas (artista, comisario y poeta), Sandra Val (artista multidisciplinar y directora de córner gallery), Nerea Ubieta (comisaria, crítica y gestora cultural) y Zony Gómez (artista, comisario de artes vivas y director de nigredo.tv).



hogar norte
servicios inmobiliarios



En venta

Excelente piso en Dehesa Vieja

Piso amplio de 3 dormitorios, salón, cocina con tendedero, 2 baños y aseo. Planta baja con dos terrazas de más de 40m² cada una. En el precio se incluyen dos plazas de garaje muy grandes y un trastero. Si quieres saber más **escanea el QR** para verlo todo.



650.000 €

¿Quieres saber cuanto vale tu casa?



Inicia el proceso
en pocos minutos
y recibe tu valoración
gratuita



Escanea el QR y obtén tu valoración gratuita, solo te llevará unos minutos

WWW.HOGARNORTE.COM

25 DE NOVIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

EL AYUNTAMIENTO QUIERE PONER EL FOCO EN LA PREVENCIÓN Y LA SENSIBILIZACIÓN, ESPECIALMENTE EN LOS CENTROS ESCOLARES.

La violencia contra las mujeres y las niñas sigue siendo una de las violaciones de los derechos humanos más extendidas y generalizadas del mundo. Se calcula que, a nivel global, 736 millones de mujeres -casi una de cada tres- han sido víctimas de violencia física y/o sexual al menos una vez en su vida.

El programa de actividades gratuito previsto por el Ayuntamiento en torno al 25N se une al trabajo desempeñado durante todo el año en la Delegación de Igualdad, abierta a todas las mujeres que lo necesiten en la calle Recreo 2, de lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas; martes y jueves, de 16:00 a 20:00 horas. Teléfono: 91 653 02 88.



PROGRAMACIÓN 25 N

LUNES 18

De 17:30 a 20:00 h - Proyección "El techo amarillo", un documental de Isabel Coixet sobre un escándalo de abusos sexuales. Nominado a los Goya 2023.

Aula 1 del centro municipal de personas mayores Manuel Mateo López (C/ Hermenegildo Izquierdo, 2).

Entrada libre hasta completar aforo.

MARTES 19

De 18:00 a 19:30 h - Inauguración de la exposición sobre la realidad de las mujeres en prisión (exposición cedida por la Asociación ACOPE)

Ponencia "Prisioneras, conociendo la realidad de las mujeres en prisión", a cargo de Mercedes Martín.

Salón de actos de la Delegación de Igualdad (c/ Recreo 4).

Entrada libre hasta completar aforo.
Horario de la exposición 8:30 a 20:30 h.

MIÉRCOLES 20

18:00 h - Charla-coloquio: "La mujer y el entrenamiento de fuerza", a cargo de la Agrupación Madrileña de Fitness.

Salón de actos de la Delegación de Igualdad (c/ Recreo 4).

Entrada libre hasta completar aforo.

JUEVES 21

De 19:00 a 20:30 h - Entrevista a profesionales del Punto Municipal de Violencia de Género en la Radio del Centro Joven Sanse "En Buena Onda".

Se puede escuchar en directo a través del Twitch del Centro Joven Sanse.

DOMINGO 24

19:00 h - Espectáculo flamenco: "Volver a ser", a cargo de la compañía Sara Ramos Flamenco.

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach (Avda Baunatal s/n).

Recogida de entradas en la Delegación de Igualdad, de 8:30-20:30 h, a partir del día 15 de noviembre.

LUNES 25

Plaza de la Constitución.

12:00 h - Lectura del manifiesto institucional en contra de la violencia de género y minuto de silencio por las víctimas.



Acto de entrega de flores a cargo de Amnistía Internacional en recuerdo de las mujeres asesinadas por violencia de género

12:15 a 14:15 h - Mesa informativa organizada por Cruz Roja Española

MIÉRCOLES 27

12:15 a 13:15 h - Sesión de puertas abiertas de autocuidado físico y psíquico: "Las emociones expresan a través del cuerpo", organizada por la asociación ANANDA de entrenamiento consciente.

Salón de actos de la Delegación de Igualdad (c/ Recreo 4).

18:00 h - Ruta cultural por Madrid: "Mujeres que crean. Las mujeres en el Barrio de las Letras", con inscripción previa a través de Sede electrónica, presencialmente en la Delegación de Igualdad o telefónicamente en el 916530288 en horario de 8:30 a 14:30 horas.

JUEVES 28

16:45 a 17:45 h - Sesión de puertas abiertas de autocuidado físico y psíquico: "Las emociones expresan a través del cuerpo", organizada por la asociación ANANDA de entrenamiento consciente.

Salón de actos de la Delegación de Igualdad (c/ Recreo 4).



SERVICIO DE ASESORAMIENTO LABORAL PARA MUJERES

Este servicio gratuito e individualizado se ajustará a la demanda que planteen las usuarias que estén en búsqueda activa o mejora de empleo. Se abordará con sesiones particulares sobre diseño de curriculum vitae, herramientas de afrontamiento de las entrevistas personales, plataformas virtuales para la búsqueda de empleo, detección de fortalezas y debilidades del perfil profesional o búsqueda de recursos y de formación.

¿CUÁNDO?

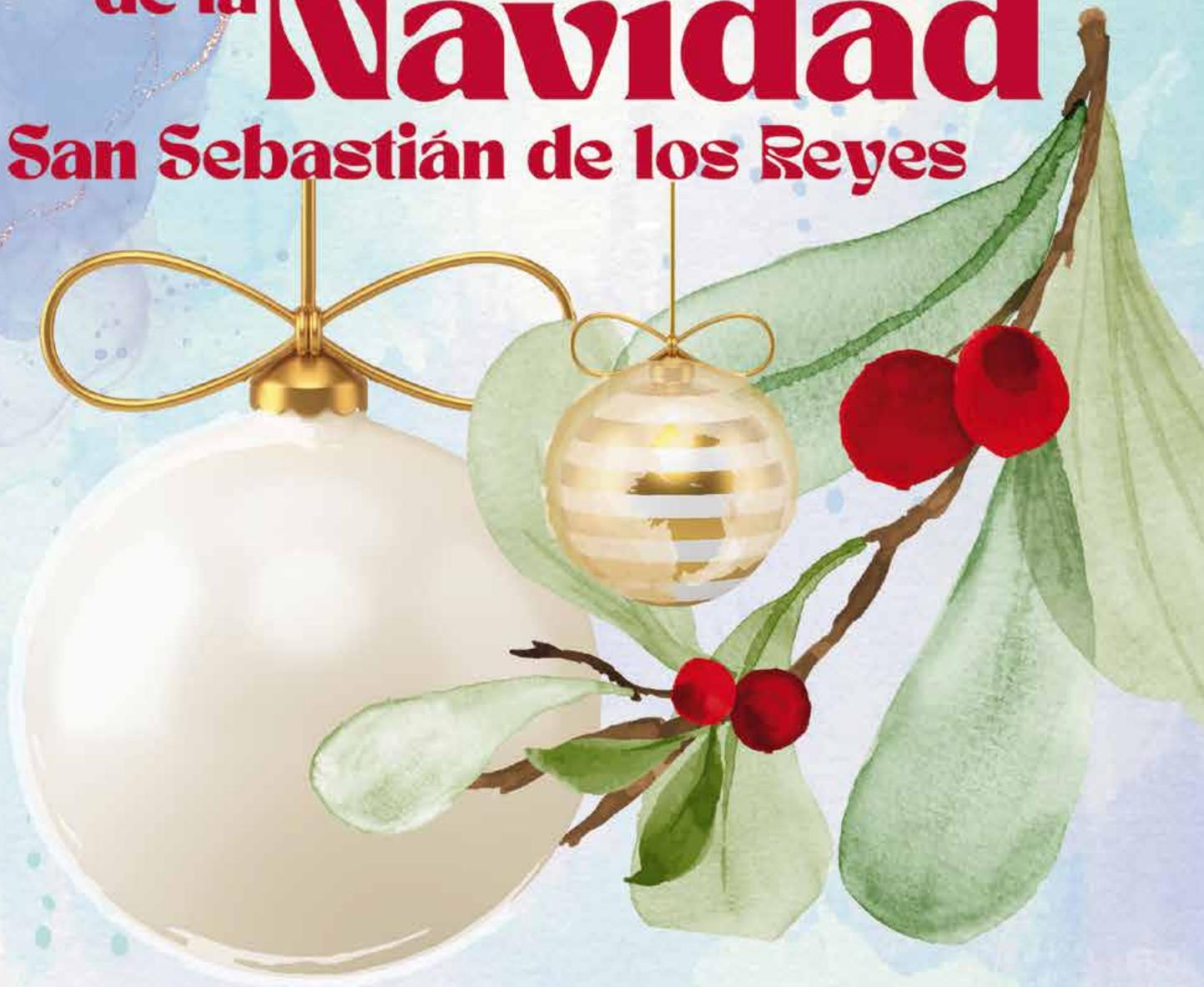
Del 19 de noviembre al 17 de diciembre

Martes, de 10 a 13 horas

Se necesita pedir cita previa a través del teléfono 916530269, en infoigualdad@ssreyes.org o presencialmente en el Espacio de Igualdad Almudena Grandes (calle Recreo, 4).



Inauguración de la **Navidad** San Sebastián de los Reyes



Sábado, 30 de noviembre

17:30 h / Apertura del Belén Monumental. Edificio Francisco Martín Moreno (Corrales de suelta).

Plaza de la Constitución

18:30 h / Gran chocolatada gratuita.

19:00 h / Encendido de luces y alumbrado del gran árbol de la Navidad.

19:05 h / Concierto navideño con **LA DÉCADA PRODIGIOSA**.

CIPRESSI

Cucina Italiana

NUEVA CARTA

Explora Exquisitos **Antipastos, Pastas**
Elaboradas **Artesanalmente** y Auténticas las
Pizzas Napoletanas.

Cocina Creativa Inspirada en la Auténtica
Gastronomía Italiana con opciones disponibles
para todos los paladares.



NUEVA CARTA



Elige el Tipo de **PASTA**
que prefieras y combinala
con tu Salsa Preferida

OPCIONES PARA TODOS
¿Vegetariano, Vegano o Celiaco?
Tenemos opciones
Diseñadas para Ti.



Delivery



679 30 19 03



C/Lanzarote 15, San Sebastián de Los Reyes



www.cipressistorante.com



Cipressi_Ristorante



Reservas

JORNADA DE LAS

Personas con Discapacidad



SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

PABELLÓN CUBIERTO
POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL

03/12/24
10:30-13:30H

**Para la inclusión
de la discapacidad**



Alexna Formación
Centro de estudios

CURSO 2024-2025

ULTIMAS PLAZAS



CURSOS DE APOYO ESCOLAR. SECUNDARIA Y BACHILLERATO

- ENSEÑANZA PERSONALIZADA, INDIVIDUALIZADA A CADA ALUMNO.
- GRUPOS REDUCIDOS. MÁXIMO 7 ALUMNOS.
- PREPARAMOS CONTIGO LOS EXÁMENES.
- EXPLICAMOS Y REPASAMOS TODAS TUS DUDAS.

GRUPOS DE INGLÉS. CENTRO PREPARADOR EXÁMENES CAMBRIDGE

- CURSOS PARA TODAS LAS EDADES (horarios: mañana y tarde).
- PREPARACIÓN EXÁMENES: KET, PET, FIRST, ADVANCED.
- CLASES REFUERZO DE INGLÉS DE GRAMÁTICA.
- HORARIOS MAÑANA Y TARDE



PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

- MECANOGRAFÍA. INICIAL Y AVANZADO.
- PRUEBA OFIMÁTICA: WORD Y EXCEL.

MECANOGRAFÍA

- GRUPOS. ADULTOS Y NIÑOS.
- HORARIOS MAÑANA Y TARDE

INFORMÁTICA

- GRUPOS. ADULTOS Y NIÑOS.
- CLASES DE ROBÓTICA PARA NIÑOS.
- GRUPOS INICIALES DE INFORMÁTICA PARA ADULTOS
- **NOVEDAD.** Horarios sábados para adultos.



Dirección General
del Servicio Público de Empleo
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,
EMPLEO Y COMPETITIVIDAD

Paseo de Guadalajara, 16 · 28702, S.S. de los Reyes, Madrid
637 989 505 falexna@gmail.com

CURSOS COMUNIDAD DE MADRID
CURSOS: CONTABILIDAD, NÓMINAS.
COMIENZO: DICIEMBRE 2024

PRESENTACIÓN DEL PLAN DE ACCIÓN DE LA AGENDA URBANA Y DEL FORO URBANO



La Agenda Urbana, aprobada por el Pleno el pasado 18 de julio, incluye la realización de 68 proyectos para transformar la ciudad en los próximos años. En su elaboración han participado los departamentos municipales, los grupos políticos y la ciudadanía, con el objetivo de alcanzar un acuerdo a largo plazo de todos los sectores locales. Hay que destacar especialmente la participación ciudadana: 613 personas y entidades locales han

respondido a los cuestionarios y 70 entidades han presentado propuestas y participado en las sesiones presenciales.

La participación seguirá teniendo un papel muy importante en esta nueva fase de realización del Plan de Acción y para ello, el Foro Urbano, con representación de las entidades locales, servirá de espacio de participación para el seguimiento y realización de la Agenda Urbana.

El miércoles 27 de noviembre, a las 17:30 horas, se presentará el Plan de Acción de la Agenda Urbana y Foro Urbano de San Sebastián de los Reyes, con la intervención de la alcaldesa, Lucía S. Fernández. En este evento se informará sobre la aprobación de la Agenda Urbana, sobre los próximos pasos en la realización de la Agenda y sobre el papel del Foro Urbano de la ciudad.

AGENDA URBANA

AYUNTAMIENTO DE San Sebastián de los Reyes

27 de noviembre. 17:30 h

Salón de Plenos
Casa Consistorial. Plaza de la Constitución nº 1

PRESENTACIÓN DEL PLAN DE ACCIÓN DE LA AGENDA URBANA Y FORO URBANO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Con la intervención de

Lucía Soledad Fernández Alonso, Alcaldesa-Presidenta de San Sebastián de los Reyes

LA SESIÓN TRATARÁ SOBRE LA AGENDA URBANA APROBADA POR EL PLENO MUNICIPAL, LOS PRÓXIMOS PASOS PARA SU REALIZACIÓN Y EL PAPEL DEL FORO URBANO



VITALDENT | 35 AÑOS
TU BOCA ES TODO

Tu salud no puede esperar

20%
DE DESCUENTO¹
EN TU TRATAMIENTO DENTAL
y empieza a **pagar en enero²**

1) Promoción válida del 1/11/24 al 30/11/24 ambos inclusive. Aplicable sobre el importe total del presupuesto aceptado. Para tratamientos superiores a 250€. No acumulable a otros descuentos y promociones. Consulta las tarifas de su tratamiento en su clínica Vitaldent. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. Registro Sanitario CS10715. 2) *Financiación sujeta a aprobación de Sabadell Consumer Finance S.A.U. Sólo para financiación solicitada y aprobada entre el 15/10/2024 y el 30/11/2024, se formalizarán y empezarán a pagar a partir el 01/01/2025. Ejemplo de tratamiento al contado (ppv) 1.700€. Contratación en octubre 2024: Plazo 50 meses, 48 cuotas mensuales de 42,41€. TIN 7,45% - IAE 8,73%. Comisión de apertura 2%: 34€ financiada en las cuotas. Coste total del crédito: 335,68€. Importe total de los intereses: 301,68€. Importe total del crédito: 1.734€. Precio total a plazos e importe total adeudado: 2.035,68€. Contratación en noviembre 2024: Plazo 49 meses, 48 cuotas mensuales de 42,15€. TIN 7,45% - TAE 8,77%. Comisión de apertura 2%: 34€ financiada en las cuotas. Coste total del crédito: 323,20€. Importe total de los intereses: 289,20€. Importe total del crédito: 1.734€. Precio total a plazos e importe total adeudado: 2.023,20€. Los intereses devengados durante la carencia se acumulan al capital pendiente de amortizar. Se ha empleado para el cálculo de las cuotas el sistema de amortización francés, cuotas periódicas y constantes.



San Sebastián de los Reyes

Calle Real, 88
916 58 76 60

#UNMUTE



Berlitz®
Speak with confidence

Plaza Tejar, 1 • 28703 S.S. de los Reyes- info@berlitz-ssreyes.es • 91 6514923

AGENDA JUVENTUD NOVIEMBRE 2024 2ª QUINCENA

Actividades creativas, lúdicas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años.

VIERNES

**15
NOVIEMBRE**

SALIDA A TANGRAM ESCAPE ROOM
"EL TESORO DE LA MOMIA".
PASES A LAS 19 Y 21 H.

SÁBADO

**16
NOVIEMBRE**

JORNADA MICOLÓGICA EN
CERCEDILLA

VIERNES

**22
NOVIEMBRE**

TORNEO JUEGOS DE MESA
CENTRO JOVEN, DE 19 A 21 H.

SÁBADO

**23
NOVIEMBRE**

THE PRACTICE
DE 10 A 21:30 H.
TALLER Y CONCURSO DE BAILE EN
EL CENTRO JOVEN. MÁS INFORMA-
CIÓN EN: @THEPRACTICE

VIERNES

**29
NOVIEMBRE**

CINE JUVENIL: CAMPEONEX
DE 19 A 21 H

SÁBADO

**30
NOVIEMBRE**

SESIÓN DJ
DE 20 A 22:30 H.
AUDITORIO DEL CENTRO JOVEN.
ENTRADA LIBRE HASTA
COMPLETAR AFORO

LA NAVIDAD TRAERÁ MÁS Y MEJORES PREMIOS PARA COMERCIANTES Y CLIENTES

ESTE AÑO, COMO NOVEDAD, LA CAMPAÑA NAVIDEÑA INCLUYE UN MERCADO EN LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, DEL 12 AL 15 DE DICIEMBRE.



La Navidad viene con grandes sorpresas en la campaña de dinamización del comercio que cada año organiza el Ayuntamiento y la asociación empresarial ACENOMA, con la colaboración del Banco Sabadell.

El concurso de escaparates premiará por primera vez con 1 000 euros al mejor decorado y habrá un segundo premio de 500

euros, además de cuatro premios de 100 euros. También habrá premios de mayor cuantía para los fieles a nuestros comercios: un primer premio de 1 500 euros y un segundo premio de 500 euros para gastar en los establecimientos adheridos.

Además, en la plaza de la Constitución habrá un Mercado Navideño desde el 12 hasta el 15 de diciembre. Habrá música en directo y actividades para los más pequeños.

Los comercios interesados en participar en la campaña de dinamización navideña tendrán hasta el 27 de noviembre para inscribirse en desarrollolocal@ssreyes.org / 916637909

LA 'ESCUELA DE FAMILIAS' DE DACER OFRECE PAUTAS DE ACTUACIÓN A LOS FAMILIARES DE PACIENTES CON DAÑO CEREBRAL

SE TRATA DE UNA NUEVA Y PIONERA HERRAMIENTA GRATUITA QUE AYUDARÁ A LAS FAMILIAS Y A LOS PROFESIONALES SANITARIOS.

La Fundación DACER es una institución sin ánimo de lucro y un referente en España en el ámbito de la rehabilitación de personas que sufren daño cerebral. Con sede en nuestra ciudad, DACER ha creado la plataforma 'Escuela de familias', la primera plataforma digital gratuita para apoyar desde el primer momento a las familias de los pacientes que padecen esta enfermedad.

La plataforma pretende enseñar a familias o cuidadores a aplicar pautas de estimulación precoz, global e intensiva en el día a día de los afectados, contribuyendo con ello a minimizar sus secuelas posteriores y alcanzar una mejor recuperación. Desde DACER recuerdan que las familias, en los momentos iniciales de la enferme-

dad, no saben qué pueden hacer, y se encuentran perdidos en un mundo desconocido para ellos.

La 'Escuela de Familias' está disponible de forma gratuita, accediendo a www.escueladefamilias.es y realizando un breve registro para crear una cuenta.



Accede a la noticia de Canal Norte Digital



¡AHORA en todos
nuestros centros
puedes reservar
CITA ONLINE!

1. Selecciona el centro
2. Elige día y hora disponibles
3. Completa todos los datos solicitados

¡Y LISTO!

www.vetsalud.es

fronda

vetsalud
CENTROS VETERINARIOS

Centro FRONDA
Carretera de Algete M100, km 0,4

620 961 414
www.vetsalud.es



ORDENADORES



CONSUMIBLES



SERVICIO TÉCNICO Y MANTENIMIENTO

NETLOGIC
Sistemas Informáticos S.L.



PAPELERIA



PERIFERICOS

Desde el año 2000

Gran Experiencia en el sector dando soluciones de Servicio Técnico Redes y Mantenimiento Informático. Ensamblamos Ordenadores a medida y disponemos de consumibles y componentes.

Ordenadores

OCASION - 2ª Mano
INTEL Core i3 i5 i7
RAM 4Gb > 128Gb
SDD 120 > 2Tb
Windows 10-11
2 Años Garantía

55€

Desde



Portátiles

OCASION - 2ª Mano
INTEL I5, RAM 8 Gb
SSD 240 Gb
Windows 10-11
2 Años Garantía

198€

Desde



Configura tu pc Gaming desde 690€



TODOS LOS PRECIOS TIENEN IVA INCLUIDO - OFERTA VALIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS

C/ JOSE HIERRO 18, 28702 - S.S. DE LOS REYES (MADRID) - TLF: 91 268 65 56 / 91 663 87 96
www.netlogic.es - comercial@netlogic.es - www.QuierounOrdenador.com

UNA AMBICIOSA SELECCIÓN DE TÍTULOS PREMIADOS EN LOS MEJORES FESTIVALES

CINEASTAS DE PRESTIGIO INTERNACIONAL COMO COSTA-GAVRAS, MIGUEL GOMES, MICHEL HAZANAVICIUS O MOHAMMAD RASOULOF ESTARÁN PRESENTES EN LA MUESTRA CON SUS ÚLTIMAS OBRAS.



Se rendirá homenaje a Concha Velasco, coincidiendo con el primer aniversario de su fallecimiento.

En 2008 echaba a andar la Muestra de Cine y Derechos Humanos de nuestra ciudad, un certamen que se ha convertido en un referente para los aficionados al séptimo arte de toda la región. Año tras año, la Muestra ha ido ampliando sus horizontes en una apuesta por la transversalidad, abriendo el escenario del Teatro Adolfo Marsillach a una cosecha del mejor cine internacional.

En su XVII edición y sin renunciar a su compromiso a la hora de poner el foco sobre el cine más comprometido, la Muestra ha querido ampliar

su selección de películas más allá del tema de los derechos humanos, buscando consolidar, de este modo, su apuesta por dar visibilidad a obras singulares y de riesgo, más allá de su contenido.

Cinco largometrajes de ficción, una obra de animación, un documental de creación, la recuperación de un clásico de nuestro cine y cinco cortometrajes en colaboración con el programa "Sanse cortos en abierto", conforman la programación de este año, que se celebrará entre el 5 y el 8 de diciembre.



JUEVES 5 DE DICIEMBRE

19:45 Inauguración de la XVII Muestra de Cine | Teatro Adolfo Marsillach



20:00 "La luz que imaginamos"

[India-Francia-Países Bajos, 2024] 117 minutos | En Mumbai, la rutina de la enfermera Prabha se altera cuando recibe un regalo inesperado de su marido, del que está distanciada. Gran Premio del Jurado en el Festival de Cannes.

Coloquio con Payal Kapadia (directora). ▶

VIERNES 6 DE DICIEMBRE

17:30 "Sanse Cortos en abierto".

Programa monográfico sobre la realizadora Ceres Machado, en el que podrán verse los siguientes cortometrajes:

- ▶ **Mormón** (5 min.)
- ▶ **Una mujer completa** (11 min.)
- ▶ **Candela** (13 min.)
- ▶ **Amateurs** (10 min.)
- ▶ **No me dejes así** (10 min.)

Al término de las proyecciones habrá un **coloquio con la directora**. ▶

19:00 "Grand Tour"

[Portugal-Italia-Francia, 2024] 131 minutos | En 1918, el día que su prometida Molly llega a Birmania, Edward, un funcionario del Imperio Británico entra en pánico y huye

para recorrer varios países de Asia antes de casarse (*el denominado Grand Tour*). Premio al Mejor Director en el Festival de Cannes.

Coloquio con Miguel Gomes (*director*). ▶



22:00 "Mi hermano Ali"

[España, 2024] 85 minutos |

Una increíble historia de amistad a lo largo de doce años, en los que la cineasta española Paula Palacios ha seguido la peripecia vital de Ali, un joven que huyó de la guerra en Somalia al que conoció en 2012 en una cárcel ucraniana. Sesión organizada por el grupo local de Amnistía Internacional.

Coloquio con Paula Palacios (*directora*)

SÁBADO 7 DE DICIEMBRE

Homenaje a Concha Velasco

| Biblioteca Central Marcos Ana

11:30 "Pim, pam, pum... fuego"

[España, 1975] 99 minutos | De entre todos los papeles que interpretó en el cine, el de "Pim, pam, pum.. fuego".



siempre fue su favorito, lo consideraba su personaje más complejo. A través de esta proyección y de la presentación del libro "El universo de Concha Velasco" se rendirá tributo a su figura y a su carrera.

Coloquio con Lucía Tello Díaz y Jaime Iglesias Gamboa (*autores de "El universo de Concha Velasco"*). ▶

SÁBADO 7 DE DICIEMBRE



17:30 "The Most Precious Cargoes"

[Francia, 2024] 81 minutos | Un día, la mujer del leñador rescata a un bebé. Una niña arrojada desde uno de los muchos trenes que atraviesan constantemente el bosque. Michel Hazanavicius, ganador del Oscar por "The Artist" acomete su primera película de animación con esa tierna historia sobre el amor en medio del Holocausto.



19:00 "La semilla de la higuera sagrada"

[Alemania- Irán, 2024] 167 minutos | Rodada en condiciones de clandestinidad por su director, que tiene prohibido hacer cine en su país, esta evocación de la creciente oposición social al régimen iraní cuenta la historia de un juez de instrucción que se enfrenta a su propia paranoia en medio de los disturbios políticos de Teherán. Premio del Público en el Festival de San Sebastián.

Coloquio con Mohammad Rasoulof (*director*). ▶



22:30 "El último suspiro"

[Francia, 2024] 100 minutos | El veterano Costa-Gavras, autor de títulos emblemáticos como "Z", "Desaparecido" o "Amén" reflexiona, a sus 91 años, sobre la necesidad de asegurar una muerte digna a través de la conversación que mantienen Augustin Masset, doctor responsable de un hospital de cuidados paliativos, y el escritor Fabrice Tournesaint, muy preocupado por su salud.

DOMINGO 3 DE DICIEMBRE



18:00 "Polvo serán"

[España, 2024] 106 minutos | Claudia es una mujer diagnosticada con una enfermedad terminal que decide ir a Suiza para poner fin a su vida. Carlos Marques-Marcet presenta esta insólita propuesta a medio camino entre el melodrama y el musical protagonizada por Ángela Molina. Espiga de Plata Festival de Valladolid.

Coloquio con Carlos Marques-Marcet (*director*). ▶

20:30 "The End"

[Reino Unido-Dinamarca, 2024] 146 minutos | Dos décadas después del fin del mundo, una familia vive en su lujoso búnker construido en una mina de sal. Debut en la ficción del prestigioso documentalista Joshua Oppenheimer ("*The act of killing*", "*La mirada del silencio*") en un insólito y sombrío musical sobre la irresponsabilidad de las élites sociales a la hora de abocarnos a la extinción y sobre la tendencia al aislamiento que aniquila la conciencia colectiva.



ENCUÉNTRAME FÁCIL



1

¿QUIERES CONOCER EL PRECIO REAL DE TU VIVIENDA?



- PLAN DE VENTA PERSONALIZADO
- GESTIÓN INTEGRAL DE HERENCIA
- GESTIÓN DE VIVIENDAS VPO
- CERTIFICADO ENERGÉTICO GRATUITO*

*con la venta/alquiler de tu piso

IVALORACIONES GRATUITAS!

Av. de Colmenar Viejo 3, S.S. de los Reyes
 910 332 581 | 614 35 88 54

VALEMÁS
 Inmobiliaria Financiera Reformas

2

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
 Domiciliación de Empresas
 Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

3



Saneamientos Navacerrada, S.A.

Saneamientos Navacerrada

Apartado de correos 105
 Avenida de la Fuente Nueva, 9
 San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)
 Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

Accesorios de baño · Bañeras
Calefacción · Cerámica
Colectividades · Fontanería
Mamparas Muebles de baño
Platos de ducha · Sanitarios
Muebles de cocina · Grifería

4



HELP4U CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos · Salas de Reunión
 Coworking · Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

5



hogar norte
servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

6

Servicio 24H
91 654 00 94




• **DESATRANCOS**
• **OBRAS DE POCERÍA**
• **INSPECCIONES PARA ITE**

ANTES DESPUÉS ANTES DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



7

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz[®]

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

8

lenguas broad **ACADEMIA DE INGLÉS EN S.S.REYES**
(C.C. LA VIÑA)

• CENTRO PREPARADOR Y EXAMINADOR OFICIAL DE CAMBRIDGE
• CLASES DE INGLÉS Y ESPAÑOL
• TODAS LAS CLASES Y NIVELES PARA NIÑOS Y ADULTOS
• PANTALLAS INTERACTIVAS

VENTE ESTE VERANO 2 SEMANAS A INGLATERRA

APRENDE CON NOSOTROS

La Viña Centro Comercial
Avda. de la Sierra, 24
28701 San Sebastián de los Reyes
• Tfno. 91 879 55 34 • Mvl. 629 95 51 42
Email: info@lenguasabroad.com @lenguasabroad

www.lenguasabroad.com

9

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 • Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

10

MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL

Cuidamos de ti y de los tuyos

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com



11

Estebaranz, s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com




12

**TU HOGAR
TE PIDE CALOR
¡Y AHORRO!**

Adelántate al invierno
con nuestras ofertas

LEROYMERLIN

San Sebastián de los Reyes
C.C. Plaza Norte 2



FEDIFAC **ocem** **Fedem** **CETM**

13

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL - DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO - BARANDILLAS DE VIDRIO - ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO - CAMBIO DE PLATO POR PLATO

Exposiciones
C/ José Hierro, 13 - Esquina Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. de La Sierra, 31 - Tlf 639 48 38 55 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)



POEMA

*después de caminar
siguiendo una brújula sin norte ni ángulos
sobre un mapa sin caminos ni ríos*

me encuentro dentro de este bosque sin musgo

pararé un segundo a descansar abrazada al árbol más cercano

*antes de marcar cada tronco
antes de separar lo que está detrás de lo que está allí
antes de que las migas de pan
 se conviertan en diamantes*

inútiles para alimentar hormigas

Raquel Moreno

Este poema forma parte del libro Buhardilla 24, escrito por los alumnos y alumnas de los talleres de escritura del CEP, Centro de Estudios de la Poesía de la ciudad. Está editado por la editorial NAPERMA, disponible en la Librería Navacerrada Pernetel, gracias al Servicio de Cultura del Ayuntamiento. Cada mes se publicará un poema de sus autores o autoras.

Ilustración: Marta Albarrán.

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

Servicio 24H

91 654 00 94



**DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE**



ANTES / DESPUÉS ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid




VINMAR
REHABILITACIONES

TODO TIPO DE TRABAJOS
PARA COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!

Teléfono gratuito: 900 907 021
C/ Toledo, 15 · GETAFE
info@vinmar.es

- FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS MEDIANTE PRESTAMO APROBADO.
- FINANCIACIÓN DIRECTA MEDIANTE PAGARES HASTA 60 MESES O MÁS.
- DESDE UNA GOTERA, HASTA LA OBRA MAS COMPLEJA (ESTRUCTURAS, ASCENSORES, FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, URALITAS, TEJADOS.
- IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y OTROS MUCHOS SERVICIOS.

TRAGALDABAS

Restaurante



MENÚ PARA GRUPOS, PARA TUS COMIDAS ESPECIALES
(Celebraciones, Eventos, Comidas de empresa, ...)

| | |
|--|--|
| <p style="text-align: center;">APERITIVO</p> <p style="text-align: center;">Paté ibérico y Chistorra de Navarra</p> <p style="text-align: center;">ENTRANTES</p> <p style="text-align: center;">Surtido de ibéricos · Ensalada de tomate con ventresca · Croquetas caseras Trigueros verdes de Navarra a la brasa con virutas de jamón</p> <p style="text-align: center;">2º PLATO</p> <p style="text-align: center;">Delicias de merluza y Solomillo de Ternera o Paletilla de lechal</p> <p style="text-align: center;">POSTRE</p> <p style="text-align: center;">Milhojas de nata y crema con helado</p> <p style="text-align: center;">Vino de Rioja crianza / Ribera de Duero crianza Agua, cerveza, refresco / Cafe, chupito y dulces</p> <p style="text-align: center;">75€(por persona)</p> | <p style="text-align: center;">APERITIVO</p> <p style="text-align: center;">Paté ibérico y Crema de queso con frambuesa</p> <p style="text-align: center;">ENTRANTES</p> <p style="text-align: center;">Jamón ibérico Queso Manchego Ensalada de tomate con ventresca Croquetas caseras de jamón</p> <p style="text-align: center;">2º PLATO</p> <p style="text-align: center;">Delicias de Merluza y Chuletón fileteado</p> <p style="text-align: center;">POSTRE</p> <p style="text-align: center;">Milhojas de nata y crema con helado</p> <p style="text-align: center;">Vino de Rioja crianza / Ribera de Duero crianza Agua, cerveza, refresco / Cafe, chupito y dulces</p> <p style="text-align: center;">50€(por persona)</p> |
|--|--|



Avda. Moncayo s/n - Nave 5D,
28703 S.S. de los Reyes (Madrid)
Tels.: 91 651 13 19 - 91 653 69 61
email: tragaldabas@live.com
www.tragaldabas.es



DEPORTES

JORGE MARTÍN, A UN PASO DEL TÍTULO DE MOTO GP



Jorge Martín podría convertirse este próximo fin de semana en el campeón mundial de MotoGP. El piloto de San Sebastián de los Reyes se coronaría así como el mejor de todo el planeta en su especialidad. *Martinator* alcanzaría su gran sueño, tras quedar segundo en 2023. El último Gran Premio se disputará los próximos 15, 16 y 17 de noviembre en el circuito catalán de Montmeló, después de que la gran tragedia producida por la DANA haya obligado a cambiar de sede la última prueba del Mundial, que debía disputarse en Valencia.

Jorge Martín depende de sí mismo, ya que tiene 24 puntos de diferencia respecto al segundo clasificado, el italiano Bagnaia. De hecho, el de San Sebastián de los Reyes podría incluso proclamarse Campeón en el sprint del sábado, consiguiendo el título de manera matemática si gana la prueba corta, independientemente del resultado del domingo. Lo que está claro es que será una gran final no apta para cardíacos.

Este fin de semana, toda España estará pendiente de lo que haga Jorge Martín, que con 26 años podría tocar el cielo del motociclismo tras una trayectoria insu-

perable, desde que en 2014 se convirtiese en Campeón de la *Red Bull Rockies Cup* y en 2018 se coronase Campeón mundial en Moto3. Un gran sueño que lleva persiguiendo desde que, siendo un niño, se subió por primera vez a una moto.

El Ayuntamiento retransmitirá en pantalla gigante la última cita del Mundial de Moto GP para apoyar a Jorge Martín

La Plaza de la Constitución albergará una pantalla gigante que emitirá en directo la señal de DAZN, poseedora de los derechos de retransmisión, que ha permitido emitir su señal sin coste alguno para el Ayuntamiento. También DORNA SPORTS, organizadora del Mundial, ha dado todas las facilidades al consistorio para poder realizar dicho acto.

Horarios:

Sábado 16: desde las 10:50 h iniciamos la retransmisión de la clasificación, y a las 15:00 h comenzará el sprint.

Domingo 17: desde las 9:45 h iniciamos la retransmisión con el Warm Up, y a las 14:00 h, la carrera.

SANSELVESTRE 2024

CORRE POR ÁLEX

CARRERA SOLIDARIA



29

DICIEMBRE

10 HORAS

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN
(SALIDA Y META)

CARRERAS DE 10 Y 5 KILÓMETROS

DORSAL "0" | 669930915 | BIZUM

WWW.SANSILVESTRESANSE.COM



ANUNCIOS POR PALABRAS

16 DE NOVIEMBRE DE 2024

DEMANDA DE EMPLEO

Busca trabajar de externa por horas. Martes, jueves y viernes a partir de las 15:15 h. Experiencia, referencias, muy buena cocina mediterránea, plancha, incorporación inmediata. Tel. 638 454 788

Busca trabajo de limpieza o cuidado de personas mayores. Chica responsable, organizada. Disponible de 9:30 a 15 h y de 16:30 a 20 h. Tel. 627 156 297

Señora responsable con muy buenas referencias y con diplomas en geriatría busca trabajo con personas mayores y enfermas. Cocina comida española, por horas, media jornada. Tel. 637 665 628

Se ofrece señora responsable y con referencias para trabajar en Alcobendas y S.S. Reyes. Limpieza, plancha, acompañar a mayores. Seriedad, puntualidad y honestidad. Tel. 613 933 961

Chica busca empleo en limpieza, cuidando de niños o adulto mayor. Persona con muchas ganas de trabajar responsable y con facilidad de aprendizaje. Tel. 661 109 619

Busca trabajo por horas en limpieza, cuidado de niños, personas de la tercera edad. Responsable, puntual, proactiva. Tel. 614 394 778

Busca trabajo de canguro en cuidado de niños los viernes por la mañana en la zona de S.S. Reyes o Alcobendas. Chica responsable, amable, muy paciente, simpática. Para jugar, darles de comer. Sin coche. Precio negociable. Tel. 677 037 030

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas por las mañanas, tardes o fines de semana. Tel. 674 768 328

Mujer de 38 años busca trabajo en labores de hogar, plancha, limpieza de portales, oficinas. Con experiencia, seria y responsable. Tel. 622 176 559

Chica responsable busca trabajo con experiencia en cuidados de adulto mayor

en limpieza del hogar y en cuidados de niños. Con disponibilidad inmediata. Por horas o interna. Tel. 624 545 661

Chica responsable se ofrece para acompañamiento de ancianos, limpieza de oficinas, guarderías. Horas sueltas y lunes a viernes menos martes. Zona S.S. Reyes o Alcobendas. Tel. 669 805 381

Busca trabajo de interna en cuidado mayores, limpieza y cuidados de niños. Buenas referencias, muchas ganas de trabajar. Desde el 21 de noviembre. Tel. 642 343 114

Busca trabajo como empleada de hogar, limpieza por horas, cuidado de personas mayores, seria y responsable. Tel. 612 280 289

Seria y responsable busca trabajo como empleada de hogar, limpieza, plancha, cuidado de personas mayores, limpieza en colegios, dependienta, ayudante de cocina. Tel. 692 350 969

Busca trabajo por horas o trabajo de interna, disponibilidad inmediata con referencias y experiencia. Niños, personas mayores y limpieza. Muchas ganas de trabajar. Tel. 604 141 483

Chica busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Buenas referencias. Tel. 677 296 767

Señora busca trabajo en limpieza, cuidado de niños, adultos, mayores. Mañanas o tardes, por horas, disponibilidad. Recomendable y responsable. Tel. 614 394 778

Señorita responsable y muy eficaz busca trabajo en limpieza, cuidado de niños, etc. Disponibilidad inmediata en cualquier horario. Tel. 613 860 658

Chica responsable, apasionada de los animales y con experiencia, se ofrece para pasear, guardería de día o cuidado de mascotas, principalmente perros. Tel. 627 620 392

Chico responsable y amante de los animales se ofrece para pasear y jugar con tu perro. Días sueltos o temporadas largas. También cuida en mi casa fines de semana, puentes o vacaciones. Experiencia y referencias. Tel. 652 403 249

Licenciada en Educación Infantil busca trabajo de administrativo. Nivel inglés C1. Experiencia en el puesto. También para impartir clases. Tel. 649 638 339

Profesora de ciencias imparte clases de matemáticas, física, química, economía, ESO, bachillerato, universidad, prueba de acceso grado medio y superior. Más de 20 años de experiencia. Clase de prueba gratis. Tel. 601 272 041

Residente en la zona imparte clases particulares a gente adulta que esté con el graduado escolar y la ESO en horario de mañanas. 7 €/h con apoyo en inglés, matemáticas y lengua castellana. Tel. 696 107 989

Profesor con experiencia imparte clases particulares de matemáticas a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato. Tel. 685 585 152

Estudiante de Medicina imparte clases particulares de refuerzo de primaria y secundaria. Nivel avanzado de inglés y francés. Amplia experiencia previa dando clases con buenos resultados. Contactar para disponibilidad y precio. Lucía. Tel. 625 184 854

Estudiante 4.º Ciencias Ambientales imparte clases particulares en todas las materias de primaria, adaptación a las necesidades de cada alumno. Enseñanza divertida y efectiva. Precio negociable. Paula. Tel. 673 587 293

OFERTA DE EMPLEO

Best Teacher busca un profesor de alemán para trabajar en un reputado colegio de Ciudalcampo Viernes 15:00 a 17:00 con niños. Interesados enviar cv a info@bestteacher-formation.com o whatsapp. Tel. 661 598 858

ALQUILER VIVIENDAS

Busca piso en alquiler en S.S. Reyes, 1 habitación, 1 cuarto de baño, si es posible amueblado, máximo 900 € mes. Tel. 608 512 651

En Noja, Cantabria, alquila bonito apartamento, amueblado, salón, tv. 2 habitaciones, terraza, garaje, cocina vitro, bien situado para las dos playas y todos los servicios, puentes, vacaciones. Santa Pola, Alicante, alquila adosado, amueblado, cerca de la playa y servicios, terraza, salón, tv. 2 habitaciones, cocina, vitro, baño y aseo, puentes y vacaciones. Tel. 619 935 420

VENTA DE VIVIENDAS

Vende piso 3 hab. Primera planta sin ascensor, totalmente reformado, en el centro de S.S. Reyes. 209.000 €. Tel. 662 303 548

LOCALES Y NAVES

Vende plaza de garaje para turismo, C/ Toledo n.º 2. Tel. 626 679 518

Alquila trastero en Alcobendas (parque blanco), limpio, saneado, fácil acceso, con estanterías. Medidas: 3'30 x 1'60 x 1'80 alto. Tel. 697 798 199

Alquila plaza de garaje Alcobendas, Marqués de la Valdavia 1, fácil acceso, conserje, primera planta. 75 €. José. Tel. 697 798 199

Alquila plaza de garaje para coche grande en el Zoco las Pirámides. 70 €. Tel. 696 680 182

Vende o alquila plaza de garaje en zona Ntra. Sra. de la Vid para motos/coche mediano. Puerta automática, precio de venta 10.000 €, precio alquiler 75 €. Tel. 641 108 329

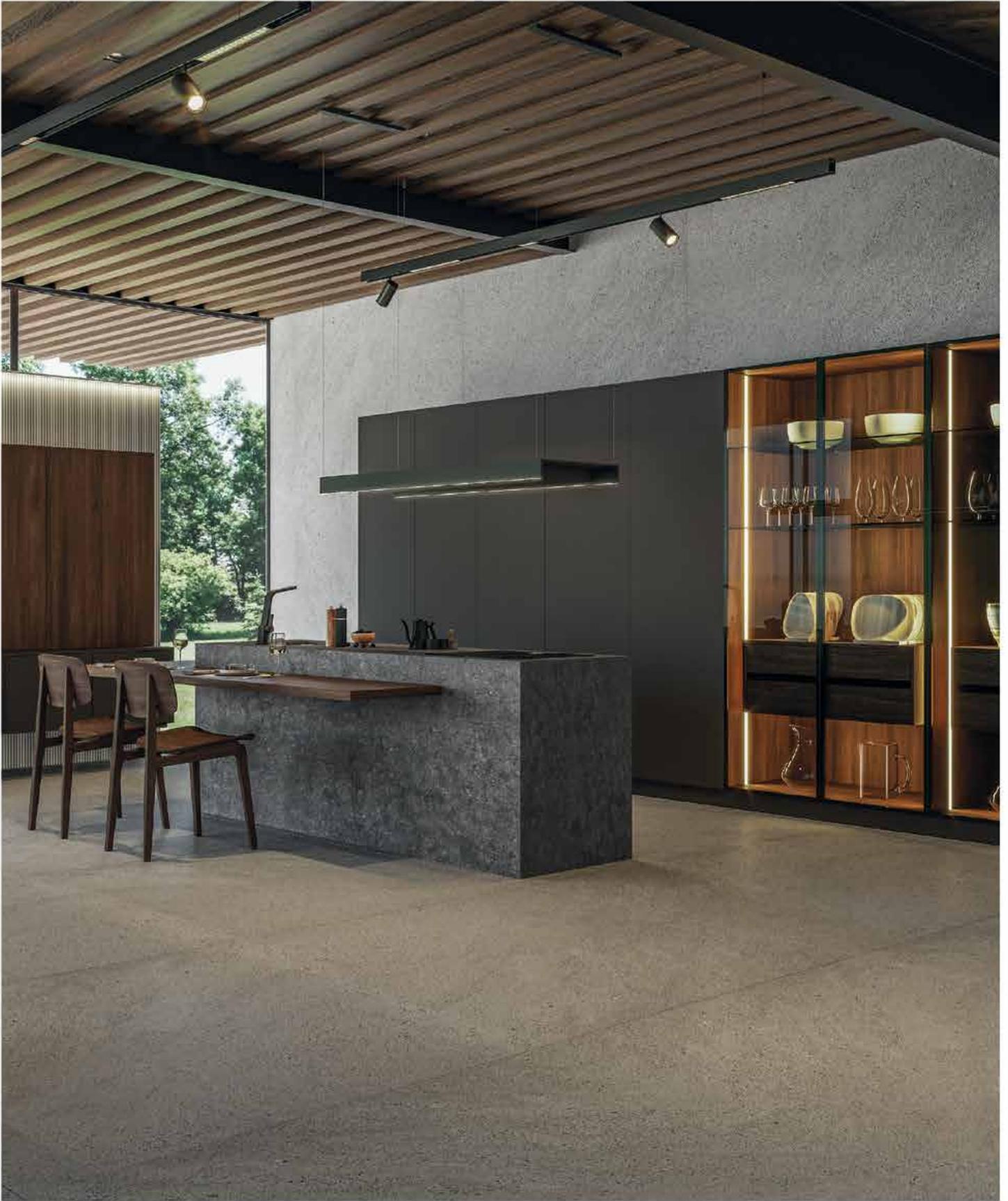
Vende plaza de garaje para coche grande. Fácil maniobra. Puerta automática. Zona Mercadona Navarrondán. Isla de Palma. Urge. Tel. 650 551 008

Alquila plaza de garaje amplia 65 € en C/ Rosa Chacel 2, zona Dehesa Vieja. WhatsApp. Tel. 619 075 484

VARIOS

Vende colchón Pikolin (Bultex Bit) a estrenar. Con plástico de origen. 150x190. Precio a convenir. Paloma. Tel. 622 275 662

antalia



Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com



www.antaliacocinas.com



redpiso

Servicios Inmobiliarios

En **Redpiso** nos ocupamos de todo



El precio de
tu vivienda,
en tan solo unos
segundos

Compruébalo:

www.valoracion.redpiso.es

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS
Y SIN COMPROMISOS**

REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29
Alcobendas

☎ 91 196 00 11

alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18
San Sebastián de los Reyes

☎ 91 007 53 90

ssreyes@redpiso.es

www.redpiso.es